

# 雲南ふるさと通信

2021年(令和3年)5月発行 第54号

発行：雲南広域連合 企画課  
電話 0854-47-7341 FAX 0854-47-7344  
メールアドレス unnankouiki@unnan.jp  
ホームページ <https://kankou.unnan.jp>



雲南ふるさと応援団の皆さん、こんにちは！今年はおんなんエリアでも早めに梅雨入りし、急に蒸し暑くなりました。季節の変わり目ですので、体調にはお気をつけてお過ごしください。

それでは、今回もおんなんエリアのおすすめ情報をお知らせします！

## ☆美肌県島根へ行こう！～in 奥出雲エリア～放送スタート



うんなん観光ネットワーク協議会では、うんなん地域を紹介する番組「美肌県島根へ行こう！in 奥出雲エリア」を制作しています。4月から島根県下のケーブルテレビ局を中心に放送が開始され、第1回目の放送はYoutubeでも閲覧できます。

今後も更新していきますのでうんなんエリア Youtube チャンネルをチェックしてくださいね！  
美肌県島根へ行こう！in 奥出雲エリア vol.1 ⇒



## ☆ステイホーム期間もうんなんを楽しもう

新型コロナの影響で、まだまだ自由に旅行やお出かけは難しい！そんなときは、ご自宅でうんなんの美味しい食を楽しみませんか？お取り寄せができるイチオシグルメをご紹介します。

## 奥出雲町 山県（やまがた）そば 『手打ち生そば』



奥出雲の人気店「山県そば」では生蕎麦のお取り寄せを開始しました。注文を受けてからの製造・発送なので、打ち立て新鮮なお蕎麦をご自宅で楽しむことができますよ。日時指定される場合はお早めに！

山県そばのお取り寄せは「奥出雲ふーどじゃーにー」から。

お蕎麦以外にも、仁多米や煮しめ、山菜など奥出雲の魅力ある商品をまとめて購入できます！  
これからの時期には懐かしい「笹巻き」の販売も予定されています。



## 飯南町 ラムネ MILK 堂 『冷凍焼き芋』

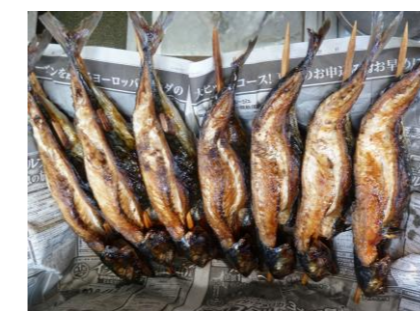
これから暑くなる時期にオススメなのは、なんと焼き芋！？飯南町の高い標高で育った甘くて美味しいサツマイモ「森の絹」の冷凍焼き芋。こちらの糖度はなんと40度以上。一般的なバナナの糖度が20度くらいといわれているので、なんと倍以上の甘さ！焼き芋は一度冷凍すると繊維が壊れ、更に滑らかな口当たりになるそうですよ。



半解凍で食べれば、アイスのように冷たくてクリーミー！添加物などももちろん使ってないのでお子様にも安心のおやつです。

購入は「ネットショップ ラムネ MILK 堂」からどうぞ！

## 雲南市 石田魚店 『焼きサバ』



雲南のソウルフードといえばやっぱり焼きサバ！

まるまる一本串刺しにして、じっくりと焼かれた大きなサバ。ジューシーでとっても美味しいんです！こちらの「石田魚店」の焼きサバは「素焼き」なので、シンプルにサバのうま味を楽しめます。

温めてそのまま食べるのはもちろん、サンドイッチやパスタなどご自宅でアレンジして食べる方も多いそう！たくさんお取り寄せをして、ご自宅で焼きサバ料理を楽しんでみてはいかがでしょうか？

購入は「石田魚店ホームページ」から！

## ☆雲南地域ガイドマップをリニューアルしました

うんなんエリアのガイドマップを刷新！島根県東部全域のマップを掲載し、更に使いやすくなりました。裏面には、美肌や自然満喫のモデルコース、うんなんエリアのオススメ情報をたっぷり掲載しています。同封しておりますのでぜひご覧ください。



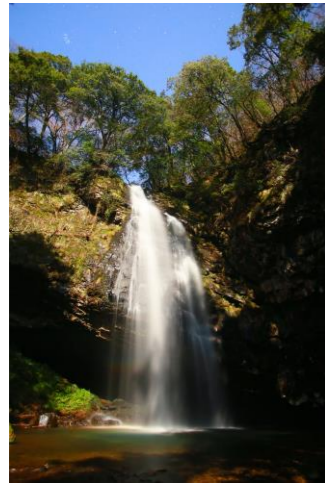
## ☆自然を楽しむ観光地 周辺スポットもご紹介♪

ステイホームの影響で自粛疲れ、体力の低下などお悩みが増えた方も多いのではないのでしょうか？豊かな自然がいっぱいのうんなんエリアは、登山やハイキング、広い公園でのんびり、などいつもと違う楽しみ方ができるかも？そんな三市町のオススメスポットをご紹介します！

コロナが落ち着いたら、うんなんエリアで思い切りリフレッシュしてくださいね！



### オススメスポットその1 龍頭が滝



マイナスイオンを感じる夏の定番スポット！落差40mの雄滝と、30mの雌滝があり、中国地方随一の名瀑とされています。雄滝にの裏へ渡れば珍しい「裏見の滝」を見ることも！

足元が悪い箇所がありますので、歩きやすい靴で行くのがオススメです。

#### ◆ついでに寄り道！「道の駅 掛合の里」◆

全国で初めて道の駅に認定された第1号の道の駅です。敷地内には緑地公園もあり、ファミリーのお出かけ先としても人気。2019年にリニューアルされた「掛合駅鈴」は、観光



情報や周辺の交通情報などを24時間チェックすることができます。

### オススメスポットその2 鬼の舌震

昔この地に住んでいた美しい玉姫命に日本海のワニ（サメ）が恋をし、夜な夜な川を登ってきたところ、姫が嫌がり大きな岩でせき止めたことからこのような地形となったと伝えられています。ワニが姫を恋慕ったことから「ワニが慕ぶる」が訛って「鬼の舌震」と言われるようになりました。※諸説あります



現在は遊歩道が整備され、どなたでも気軽に散策することができます。巨大な岩が真っ二つに割れたように見える「鬼の試刀岩」は、鬼滅の刃のワンシーンで登場する岩に似ているとして話題となりました！

#### ◆ついでに寄り道！「舌震亭」◆

99歳の名物おばあちゃんがつくる「舌震そば」が人気のお店。小腹が空いたら食べ歩きのできる「鬼のはなくそ」(揚げまんじゅう)をどうぞ。最近では、鬼滅の刃の主人公「炭次郎」「禰豆子」のコスプレ衣装の貸し出しもはじめました！（※衣装のサイズは大人用のみです）また、ベビーカーや車いすの貸し出しも行っています。



### オススメスポットその3 東三瓶フラワーバレー



飯南町の東三瓶フラワーバレーでは6月中旬ごろから、色とりどりのポピーの花が見頃を迎えます。広大な敷地内に約60万本のポピーが植えられています。

日曜・祝日には「やまめの溪」で、釣り堀・やまめの掴み取りの体験もできます。

#### ◆ついでに寄り道！「うぐいす茶屋」◆

一番人気はミニ天丼と手打ちそば、小鉢がセットになった「茶屋セット」。打ち立てのお蕎麦とサクサクの天ぷらがたまりません！最近では水・金・日曜日限定の「大判焼き」も評判です。



#### ☆うんなんエリア SNS



Instagram  
うんなんエリア観光情報  
@unnan\_area



Twitter  
うんなんエリア観光情報  
@unnankouiki



Facebook  
雲南広域連合 Unnan Wide Area Union  
@unnanlove



LINE  
雲南広域連合  
@gqu7358v

Instagram のフォロワーが  
6,100 人を超えました！！



#### \*みなさまへお願い\*

現在、島根県は緊急事態宣言・まん延防止等重点措置の対象地域との往来を控えるように要請しています。新型コロナウイルス収束後、みなさまのお越しをお待ちしております。

#### ☆送付物

- 1.雲南ふるさと通信（54号）
- 2.広報うんなん（夏号）\*各市町のおすすめスポットなどをご紹介します\*
- 3.雲南地域ガイドマップ

※ 電話番号・メールアドレス等をご変更された場合は、

雲南広域連合へ電話・メール等でご連絡をお願いします。

